



Thomas Uloth

als Ingenieur und Kaufmann hat er verschiedene Unternehmen mit Personalverantwortung geleitet. Dabei hat er es schätzen und lieben gelernt, Menschen mit Förderung und Forderung zu führen.

Achtsam sein heißt, den gegenwärtigen Moment bewertungsfrei und bewusst wahrzunehmen. „Bewusst“ bedeutet eine Entscheidung, unsere Aufmerksamkeit absichtlich auf den gegenwärtigen Moment zu lenken und nicht mental abzuschweifen. So werden wir die Herausforderungen der Zeit nur meistern können, wenn wir mit integralem Bewusstsein die komplexen Zusammenhänge erkennen und unser Verhalten abgestimmt mit unserem Umfeld wirken lassen. Sein Arbeitsmotto ist:
„Probleme sind Gelegenheiten in Arbeitskleidung“.

Achtsam enkeltauglich leben – sich des ökologischen Fußabdrucks bewusst werden 15. - 17.09.2023 (ab 18:00 bis 12:30 Uhr)

Die größte Herausforderung ist es, die Entwicklung in der Menschheitsgemeinschaft so nachhaltig zu gestalten, dass sie ihre heutigen Bedürfnisse befriedigt, ohne die Möglichkeiten einer Teilnahme künftiger Generationen zu gefährden, deren eigene Bedürfnisse zu befriedigen. Sich des ökologischen Fußabdrucks bewusstwerden.

Was können wir tun, um mit Hilfe unserer Achtsamkeit unsere alltägliche Lebensweise enkeltauglich zu gestalten? Oder wodurch schaffen wir es, heute 7,9 Mrd. Menschen jeden Tag mit gesunder Nahrung, der benötigten Menge Energie und Mobilität zu versorgen, damit sie alle einen möglichst komfortablen Lebensstil umsetzen können? Und seien wir ehrlich zu uns: Wem sollen wir es verwehren wollen so zu leben wie wir, und wer hat das Recht, anderen ein solches Leben zu verweigern? Können wir das schaffen, ohne dabei unseren Planeten komplett zu plündern und uns – der Gattung Mensch – dabei die Lebensgrundlage zu rauben?

Für wen?

privat Interessierte, von zwölf bis vierundzwanzig Personen.

Ziele

Spielerisch konkrete Handlungsempfehlungen erarbeiten mit Wirkung im täglichen Leben. Nachhaltige Lebensstile prüfen, wie sie sich im Bewusstsein durch den Wertewandel manifestiert haben. Gesellschaftliches Zusammenleben zeigt sich im Kulturwandel – wir verschaffen uns einen Einblick.

Wege der Vermittlung

Impulsvorträge, Fakten vermitteln, Handlungsoptionen gemeinsam erarbeiten, Möglichkeiten im eigenen Leben prüfen und ggf. auf der Basis von offiziellen Vergleichen auch umsetzen.

Seminargebühr: EUR 596,-

Unterkunft/Verpflegung/Raumpauschale: EUR 396,- im Einzelzimmer (Doppelzimmer auf Anfrage)